

TUTTA UN'ALTRA STORIA!

L'INIZIATIVA TUTTA UN'ALTRA STORIA! INTENDE SUGGERIRE AGLI ADOLESCENTI MODI E STRUMENTI PER AFFRONTARE CON CONSAPEVOLEZZA E IN MODO COSTRUTTIVO GLI STATI D'ANIMO TIPICI DEL PERIODO DI VITA IN CUI SONO IMMERSI. LO FA PROPONENDO UNA SERIE DI ATTIVITÀ LABORATORIALI DOVE POTER CONDIVIDERE EMOZIONI, RIFLESSIONI ED ESPERIENZE.

La partecipazione a tutte le attività è gratuita, fino ad esaurimento posti

7 DI 7

•Workshop di documentario partecipativo

Il laboratorio di video-produzione si svolge in 5 incontri di 4 ore ciascuno per concludersi con la realizzazione di 7 corti di storie di vita dei ragazzi che vivono nel territorio di Feltre. L'obiettivo è di approfondire tutti gli aspetti di produzione, scrittura e realizzazione di un documentario a partire dalle storie dei partecipanti. Ciascun ragazz* si occuperà di regia, sceneggiatura, audio e video, partendo dalla ricerca e dalla scrittura dei soggetti dei documentari per dedicarsi, quindi, alle tecniche di ripresa. Il gruppo, suddiviso in mini-troupe indipendenti, sarà condotto da Marco Pavan, regista di documentari indipendenti e collaboratore della trasmissione Geo di RAI3.

Periodo di svolgimento
giugno - luglio/
settembre 2024
5 giornate di attività
dalla durata di 4 ore
ciascuna

**Numero indicativo
partecipanti**
Minimo 7 — Massimo 28
ragazz*

**Referenti per info
e iscrizione**
Metodo studio
• Chiara Criconia
progettista culturale
T 0422 318323
chiara.criconia@
metodostudio.com

GESTIAMO L'ANSIA CON LA MINDFULNESS

•Pratica di mindfulness

Il laboratorio intende aiutare i partecipanti a migliorare la comprensione e l'accettazione dell'ansia e delle situazioni difficili, quindi aumentare il loro livello di autostima e la loro percezione di autoefficacia, attraverso l'utilizzo di tecniche di mindfulness e auto compassione.

Periodo di svolgimento
giugno - dicembre 2024
6/8 incontri a classe
della durata di 2 ore
ciascuno

Classi coinvolte
Primo anno e quinto anno
scuole superiori

**Referenti per info
e iscrizione**
• Giada Larosa
psicoterapeuta
M 3278989913
giadalarosa86@gmail.com

Partner:

Comune di
Pedavena



Comune di
Seren del Grappa



Progetto realizzato con il contributo del
**Dipartimento
per le politiche della famiglia**
Presidenza del Consiglio dei ministri



CITTÀ DI FELTRE



COME IL GIORNO E LA NOTTE

•Laboratorio emotivo

Si struttura in un **unico incontro della durata di 3 ore circa**. Nella prima parte verranno presentati in forma teatrale alcuni personaggi che appartengono ad alcune minoranze - culturali, sessuali, disabilità, non conformità all'immagine corporea perfetta - vissuti come diversi. Successivamente il gruppo verrà guidato in un laboratorio per la creazione di storie i cui protagonisti saranno proprio questi personaggi. Attraverso tecniche di educazione alla teatralità, i partecipanti saranno accompagnati a mettersi nei loro panni e a trovare soluzioni agli ostacoli che potranno incontrare.

Periodo di svolgimento
giugno-dicembre 2024

**Referenti per info
e iscrizione**

•Anna Dal Pan
psicologa psicoterapeuta
M 3480645903
dalpananna@gmail.com

**Numero indicativo
partecipanti**
Minimo 10 / Massimo 30
ragazz* alla volta

•Federica De Col
formatrice
M 3479151026
teatramando@gmail.com

TUTTI I BATTITI DEL MIO CUORE

•Laboratorio emotivo

Il laboratorio ha l'obiettivo di aiutare i partecipanti a riconoscere e gestire le emozioni di base (paura, rabbia, gioia, sorpresa, disgusto, tristezza) soprattutto quelle più difficili da accettare. Il percorso prevede una breve introduzione alle 6 emozioni di base, e, successivamente, l'utilizzo di attività prevalentemente pratiche e artistiche (disegni, schede, cortometraggi) per acquisire maggiore consapevolezza riguardo le proprie emozioni. Verranno introdotti anche esercizi di mindfulness.

Periodo di svolgimento
giugno - agosto 2024
4/6 incontri di 2 ore

Fascia di età
13-16 e/o 17-19

**Referenti per info
e iscrizione**

•Giada Larosa
psicoterapeuta
M 3278989913
giadalarosa86@gmail.com

**Numero indicativo
partecipanti**
Minimo 6 / Massimo 12
ragazz*

È prevista la suddivisione
in gruppi per fascia d'età

LE ARCHISTAR SIAMO NOI!

•Laboratorio di urbanistica tattica

L'urbanistica tattica è occasione per ripensare insieme creativamente lo spazio pubblico e, grazie all'adozione di soluzioni creative temporanee e con materiali economici, migliorare la fruizione, l'accessibilità, la gradevolezza, la dotazione dei luoghi rendendoli più rispondenti alle esigenze sociali. Il laboratorio si sviluppa in due momenti:
— una prima **iniziativa di valutazione partecipata della qualità degli spazi pubblici** di Feltre nella forma di una passeggiata urbana collettiva, quindi aperta alla cittadinanza, che sarà effettuata dopo un laboratorio di preparazione (2 incontri di 3 ore ciascuno) che andrà a individuare i luoghi di osservazione e valutazione di intervento (metà giugno);
— l'**intervento di urbanistica tattica** strutturato nella forma di 2 workshop intensivi, con tema la città multiculturale dei bambini, per la co-progettazione degli interventi e la loro successiva realizzazione, con modalità anche di auto-costruzione.

Periodo di svolgimento
• laboratorio preparazione
(2 incontri di 3 ore) e
successiva passeggiata
urbana: metà giugno
• 2 workshop urbanistica
tattica: 4-7 e 18-21 luglio

**Numero indicativo
partecipanti**
Partecipanti attesi
alla passeggiata
urbana: 15-40
Partecipanti attesi
ai 2 workshop di
urbanistica tattica: 10-25

**Referenti per info
e iscrizione**
Università IUAV Venezia
• Francesca Gelli
Responsabile scientifica
master ProPART-master in
progettazione partecipata
T 041 2572131
M 340 4164961
fgelli@iuav.it

I
- -
U
- -
A
- -
V
Università Iuav
di Venezia

